

秋の味覚でつくる



一汁三菜の食卓



※写真はイメージです。

家庭でも作りやすいメニューで
和食の基礎を学びましょう！

対象：15～35歳(中学生を除く)

定員：16名(先着順)

参加費：700円 *申込み後、5日以内に参加費を持参

持参物：エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

講師 管理栄養士 漆原聖美さん

申込み：11月2日(金)までに青少年センターへ

主催：広島市青少年センター、広島市教育委員会

お問い合わせ (公財)広島市文化財団 広島市青少年センター

〒730-0011 広島市中区基町5番61号

Tel:082-228-0447 Fax:082-228-7074

メニュー(予定)

鯖の味噌煮



彩り豊かなきんぴらごぼう

ほうれん草の白和え

のっぺい汁

ご飯

※メニューは変更になる場合も
ございます。

日時

11月10日(土)

18:00～21:00