

ひととは違う？と不安に思っているあなたに。

～発達障害ってなんだろう？～

「発達障害」が少しずつ認知されてきて、これまで生きにくさを感じてきた方、育てにくさを感じてきた方にとっては、具体的な解決方法を探る道ができてきました。でも、その道にまだたどりついていない方も、道に迷っている方もたくさんいると思います。そんな悩みや不安を少しでも解消できる場所になればと思ってこのイベントを開催します。

診断がおりていなくても OK です。自分の中の凸凹を感じている方、それにより自分自身や周りが困っている方、まずは来てみませんか？

各回同じ内容を行います。ご都合の合うときにお越しください。

【日時】 ※1 回のみ参加も OK です。

◎生きにくさを感じてきた方向け

① 12/15 (土) 14:00～15:00

② 1/20 (日) 14:00～15:00

◎育てにくさを感じてきた方向け

① 11/28 (水) 10:00～11:00

② 1/10 (木) 19:00～20:00

③ 2/17 (日) 10:00～11:00

【内容】 講演と交流会

【定員】 20 名

【対象】

15 歳から 35 歳まで(ただし中学生は除く)の関心のある方ならなたでも。発達障害と認定を受けていなくても、支援者の方も OK。

※支援者として参加ご希望の方へお願い。

支援者の方にも、当事者の立場で参加いただくようお願いいたします。発達障害特性の中で“しいて言えば”ご自身にもあてはまる凸凹を持つ「未診断の当事者」としてご参加ください。

お互いを守るためのルールです。

だれもが安心して参加できる会にしたいと思っていますので、いくつかのルールを設けます。

- ① 秘密は守ってください。
- ② 静止画撮影・動画撮影・録音はやめてください。
- ③ 話は独占しないでください。
- ④ 批判・お説教はやめましょう。
- ⑤ 個人交流は自己責任で。
- ⑥ 持ち物は自己管理で。
- ⑦ 勧誘・販売は禁止です。
- ⑧ ナンパ目的の参加は禁止です。
- ⑨ 差別発言・排他的行動は禁止です。

【講師】 フィレール江里子

カウンセラー。
広島市内を中心に対面セッションを行う。自身も、発達障害とは認定されなかった「グレーゾーン」の子どもを育てている母親



●申し込み・問い合わせ先

公益財団法人 広島市文化財団
広島市青少年センター

〒730-0011 広島市中区基町 5-61

TEL (082) 228-0447

FAX (082) 228-7074

Mail y-center@cf.city.hiroshima.jp

URL <http://y-center.jp/>

