

高校1～2年生のあなたへ。

一度きりの人生をどのように過ごしますか？

キラリ発見！  
～自分史ワーク～

2022.11.27 (日) 13:00～15:00

広島市青少年センター

参加費  
無料

現役大学生が  
教えますので  
就活で培った  
イマの声を  
お伝えできます。

～「自分史」ワーク～とは？

過去から現在まで体験した事（成功体験・失敗体験）をヒントに、そこから発見した気づきを  
まとめる資料「自分史」を創り、あなたが今後目指したい将来像（目標）を見つけるワークです。

詳しい内容については裏面をチェック！→→→

## ～「自分史」ワーク～の詳細

【日時】 11月27日(日) 13:00～15:00(予定)

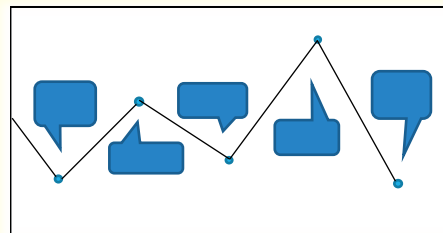
【場所】 広島市青少年センター

【当日の主な内容】

### 1. 自分史ワークその①「モチベーショングラフ」

過去から現在まで体験したこと(成功体験・失敗体験)をグラフに書き起こしながら、振り返ります!

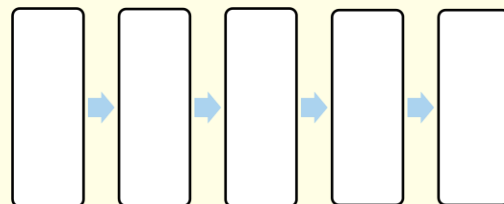
☆思い出の写真を用いて、一つ一つの体験で感じたことなどをたくさん思い出してもらいます。



### 2. 自分史ワークその②「キャリアヒストリー」

ワーク①で記入した体験について、五つの質問を基にもっと深く振り返ります!

☆今まで見えなかったあなたの「キラリ」を発見できるワークです。



### 3. 自分史トークセッション!

完成したあなただけの「自分史」をグループで共有し合います!

☆「〇〇さんはこんな発見があったんだ!」など、あなた以外の仲間の気づきを知ることができます。



【対象】 高校1年生～2年生まで(高校3年生要相談)及び相当年齢の方

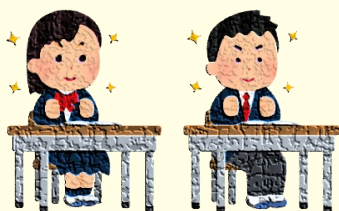
【定員】 12名(抽選)

【参加費】 無料

【持参物】 思い出の写真5枚(0歳～現在までの成功体験・失敗体験に関する写真など)

※他の参加者に見せることが可能な写真を持参してください。

【申込み締め切り】 11/17(木)



【こんな高校生に来てほしい!】

- ・卒業後の進路選択(進学・就職)で悩んでいる☹
- ・将来何がしたいか思い浮かばない☹
- ・誰よりも幸せな人生を歩みたい!

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「広島市主催イベント等の開催に関する基本方針」に基づいて開催します。詳しくは当館ホームページをご覧ください。お申し込みの際にお知らせします。

お申込み・お問い合わせ先

広島市青少年センター(広島市中区基町5-61)

TEL: 082-228-0447 mail: y-center@cf.city.hiroshima.jp

公式LINEアカウント

