



次世代のための食育プロジェクト

企画運営スタッフ募集

5期生募集中！

子どもたちの苦手克服のお手伝い

みなさんは子どものころ、苦手な食材はありましたか？ピーマン、にんじん、トマト・・・？このプロジェクトは、参加者であるお子さんの保護者に、事前にアンケートをとり、嫌いな食材をピックアップし、それをおいしく食べるためのレシピ、雰囲気、環境を整え、楽しく克服しちゃう！というものです。一緒に考えてくれるスタッフを募集します！！



スケジュール

- ①8月 1日(木) 14:00～16:00
- ②8月 8日(木) 11:00～15:00
- ③8月22日(木) 11:00～15:00
- ④8月24日(土) 14:00～16:00
- ⑤8月25日(日) 9:00～15:00

※全5回の連続活動です。

対象 18歳以上30歳まで
(高校生不可)

締切 7月25日(木)

※食品アレルギーには対応していません。

こんな人にオススメ！！

子どもが好き！
新しいことに挑戦したい！
自分の食生活も気になる



日時	内容（予定）
①8月 1日(木) 14:00～16:00	[嫌いな野菜を分析！] 使う食材を決定！レシピを考えよう
①8月 8日(木) 11:00～15:00	[Let's cooking!] <u>（昼食持参不要）</u> 実際に料理を作ってみよう
①8月22日(木) 11:00～15:00	[いざ、作戦会議っ！]（準備の進み具合で内容変更あり） 試作のやり直し？ or 『共食』のための準備？
①8月24日(土) 14:00～16:00	[子どもたちの苦手克服をお手伝い！] 前日準備！ぬかりないかな？
①8月25日(日) 9:00～15:00	[料理教室本番！] 食べることの楽しさを一緒に楽しもう

申し込み詳細

- ・場 所：広島市青少年センター地下生活実習室
- ・対 象：18歳以上概ね30歳までの方
- ・定 員：10名（先着）
- ・参加費：1,500円（昼食×3回分※内容によって変更有）
- ・持参物：参加費、エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん・台ふき
- ・申し込み方法：青少年センターの電話、メール、公式LINEあてにお願いします。
- ・申し込み期限：7/25(木)

